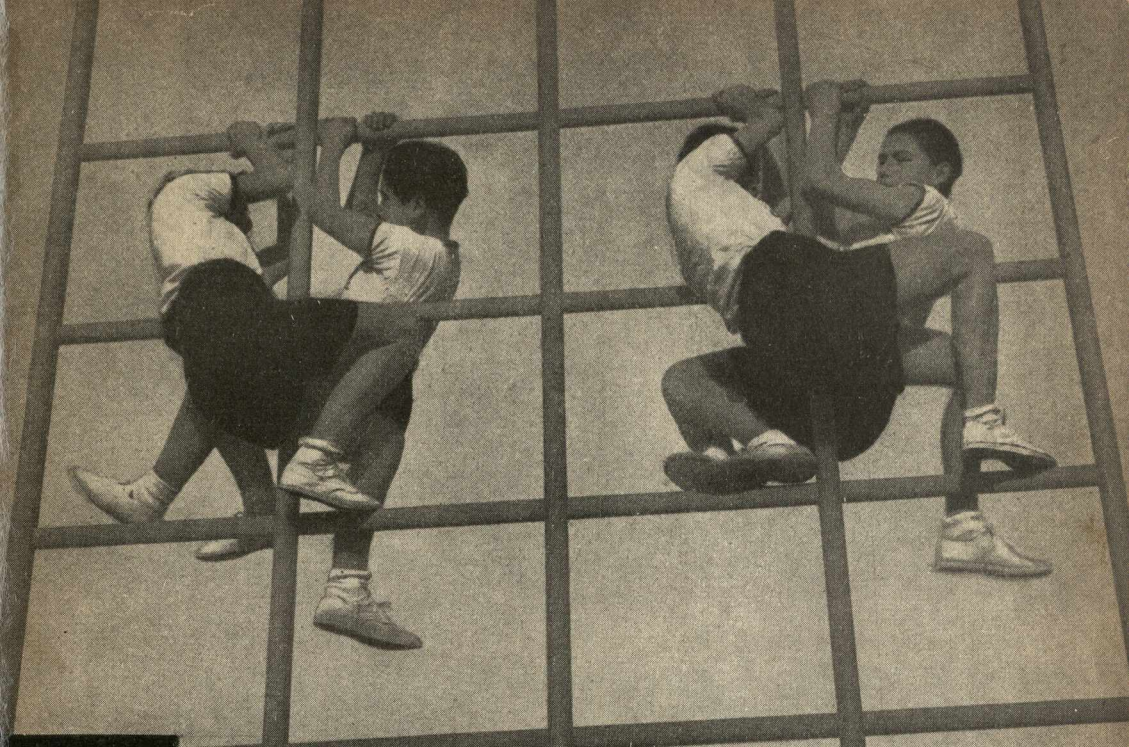


GINNASTICA

1935

AN. XIII

CATALOGO DEGLI ATTREZZI E DEI GIUOCHI

G. B. PARAVIA & C.

PUBBLICAZIONE SEMESTRALE N. 307 MARZO 1935 - XIII

INNOCENZO VIGLIARDI-PARAVIA, *Direttore responsabile.*

G. B. PARAVIA & C.

TORINO-MILANO-FIRENZE-ROMA-NAPOLI-PALERMO

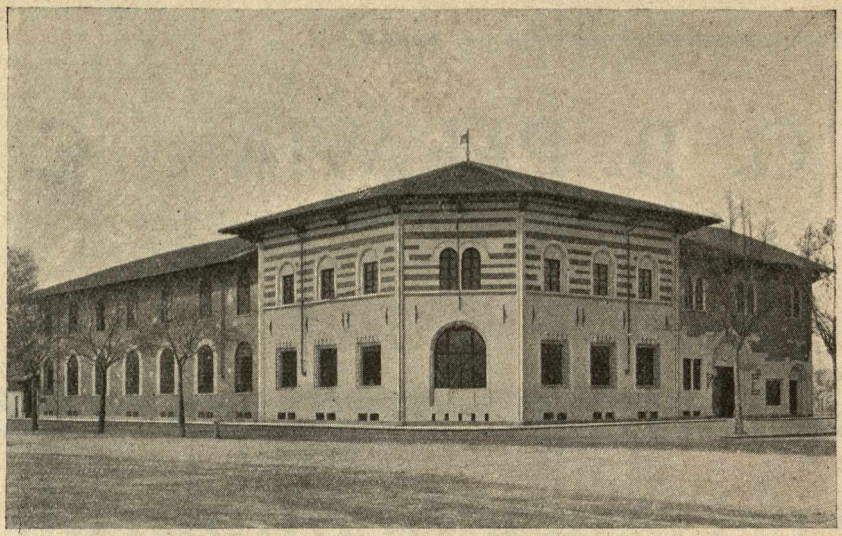
Catalogo degli attrezzi e dei giuochi ginnastici

DIREZIONE E AMMINISTRAZIONE CENTRALE
MOSTRA DIDATTICA PERMANENTE - UFFICI E MAGAZZINI
IN TORINO - Corso Vittorio Emanuele, 199

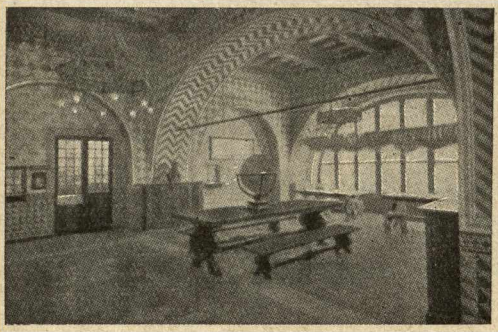
MOSTRE CAMPIONARIE PRESSO LE NOSTRE FILIALI:

TORINO	Via Garibaldi, 23
MILANO	Galleria De Cristoforis, 58
FIRENZE	Via del Corso, 7
ROMA	Piazza Santi Apostoli, 62-65
NAPOLI	Via Aspreno, 7 - angolo Piazza della Borsa
PALERMO	Via Roma, 310-312
CATANIA	Viale Regina Margherita, 17

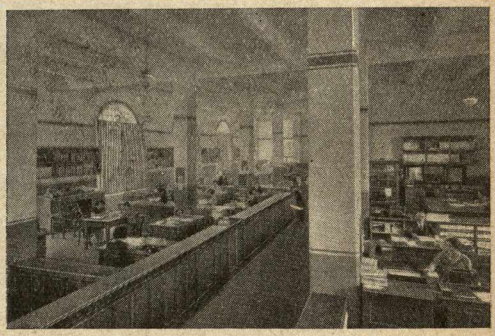
ANNO **1935** XIII



CORSO RACCONIGI, 16 **TORINO** CORSO VITT. EMAN. II, 199



IL SALONE D'INGRESSO



GLI UFFICI DI AMMINISTRAZIONE

LA CASA EDITRICE

G. B. PARAVIA & C.

NELLA SUA NUOVA SEDE IN TORINO

Società An. G. B. PARAVIA & C. - TORINO - Corso Vittorio Emanuele II°, 199
122 (D) 1935-XIII. 13935.

Importante!

I prezzi per gli attrezzi Ginnastici e Giuochi

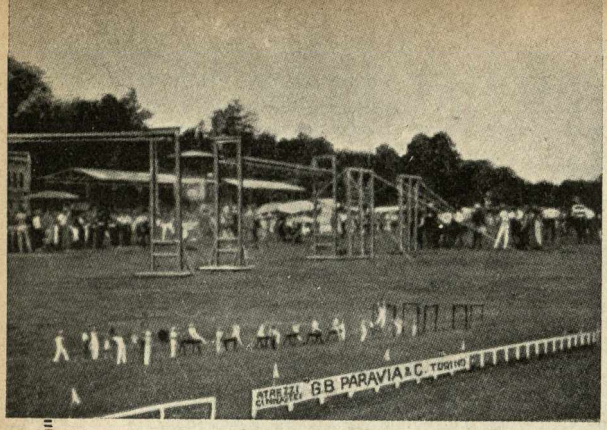
di nostra produzione, qui elencati, sono segnati su Listino a parte che si spedisce a richiesta dei Clienti

Tagliando da usare per la richiesta del listino prezzi

Speditemi il listino dei prezzi relativo al vostro Catalogo attrezzi ginnastici 1935-XIII.

Firma e indirizzo: .....

.....



Un campo per gare ginnastiche attrezzato da Paravia.

CHIEDETECI PREVENTIVI

La Casa Paravia è iscritta nell'Albo dei fornitori di attrezzi ginnastici dell'Opera Nazionale Balilla

(PRESIDENZA CENTRALE: **ROMA**)

Il materiale costruito con ogni scrupolo, offre assoluta garanzia per la solidità ed esecuzione rispetto alle prescrizioni tecniche in proposito emanate.

Foto eseguita con materiale «Gevaert» (Trossarello).

CHIEDETECI PREVENTIVI

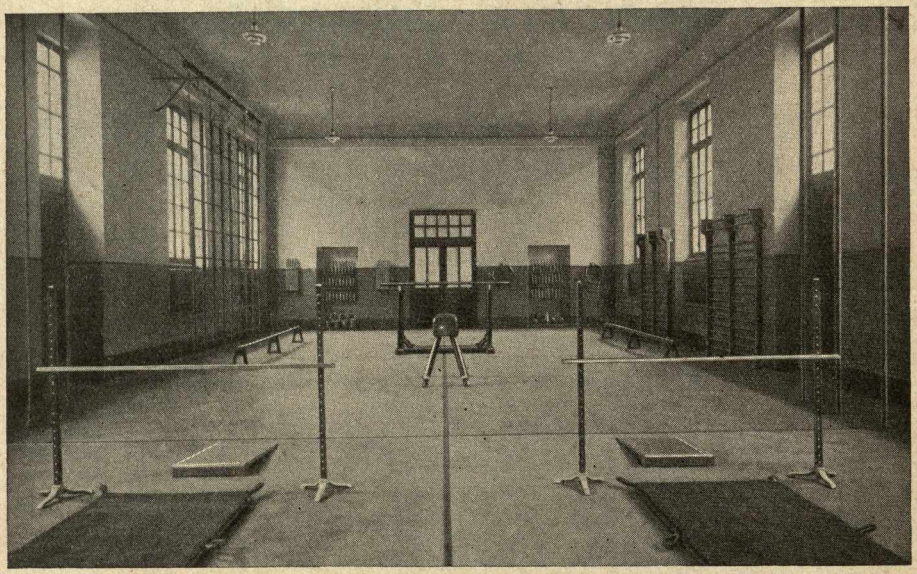
Non occorre riportare lettere di encomio
dei numerosissimi Clienti!

La marca

PARAVIA

è sicura garanzia
di serietà
nella produzione

Le LL. AA. RR. i Principi di Piemonte visitano una delle palestre ginnastiche attrezzate dalla Casa Paravia.



Recentissima fornitura fatta da Paravia ad una Palestra modello.

ELENCO ALFABETICO DEGLI ATTREZZI E DEI GIUOCHI GINNASTICI

N.B. - Gli attrezzi ginnastici "Paravia" sono costruiti con legno forte (faggio evaporato, larice, frassino, ecc.), vengono verniciati con ogni cura e rispondono sempre in tutto alle prescrizioni dell' "Opera Nazionale Balilla".

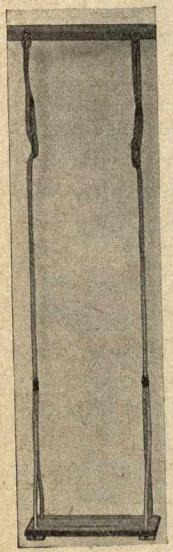


Fig. 1.

1. **Altalena con funi** - Solidissima - Sedile di legno forte verniciato, funi robuste con anelli per l'attacco e fibbie per la graduazione dell'altezza - Senza ganci (Fig. 1).

2. **Altalena con funi** - Solidissima - Sedile di legno forte verniciato, con protezione per evitare le cadute, funi robuste con anelli per l'attacco e fibbie per la graduazione dell'altezza - Senza ganci (Fig. 2).

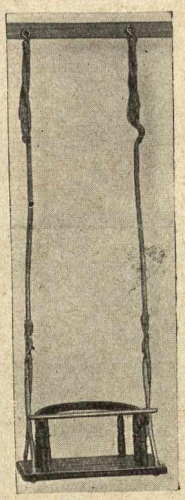


Fig. 2.

3. **Anelli di legno compensato** - Senza funi (Fig. 3) - Diametro regolamentare.

4. **Anelli di legno curvato** - Senza funi - Diametro regolamentare.

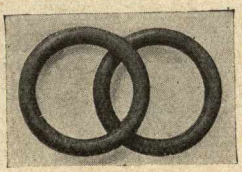


Fig. 3.

Il listino prezzi si invia a semplice richiesta

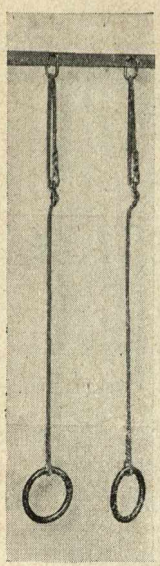


Fig. 4.

5. **Anelli di legno compensato** - Con funi di canapa prima qualità, anelli per l'attacco e fibbie per la graduazione dell'altezza (Fig. 4).

6. **Anelli di legno curvato** - Con funi di canapa prima qualità, anelli per l'attacco e fibbie per la graduazione dell'altezza (Fig. 4).

7. **Anelli di ferro** - Con impugnatura imbottita e ricoperta di cuoio, funi di canapa prima qualità, anelli per l'attacco e fibbie per la graduazione dell'altezza.

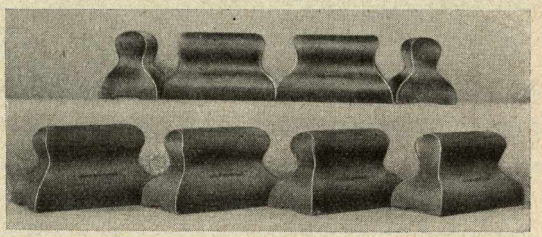


Fig. 5.

Fig. 6.

8. **Appoggi Baumann** - Di legno forte, regolamentari (Fig. 5).

9. **Arco per il tiro** - Legno speciale flessibile,impugnatura metallica, ricoperta da fasciatura. Smontabile - Freccia di legno con punta di ottone - Tipo speciale, extra (Fig. 6):

Tipo N. 1 lunghezza m. 1,10
» » 2 » » 1,30
» » 3 » » 1,50

10. **Asse di equilibrio Baumann** - *Con 3 sostegni del grado mediano* in metallo e verniciati a smalto - L'asse in legno *picht-pine*, verniciato a spirito, con squadrette metalliche speciali per fissarlo ai sostegni - Lunghezza regolamentare m. 5 (Fig. 7).

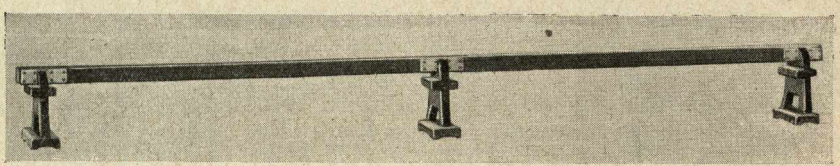


Fig. 7.

11. **Asse di equilibrio Baumann** - Completo, in legno *picht-pine,* verniciato a spirito, *con 6 sostegni per i 3 gradi* e la *inclinazione* con squadrette metalliche speciali per fissarlo ai sostegni - Lunghezza regolamentare m. 5. (Fig. 7).

12. **Asse graduabile** di legno forte *picht-pine,* lunghezza m. 5. Sezione cm. 6 × 20 × 9. L'asse è sostenuto da due spalle di legno forte, altezza m. 2,50 dal filo del terreno, con scanalatura e fori per le caviglie di ferro, ed è trasportabile (Fig. 8).

13. Lo stesso attrezzo da fissare al terreno per campi sportivi, verniciato.

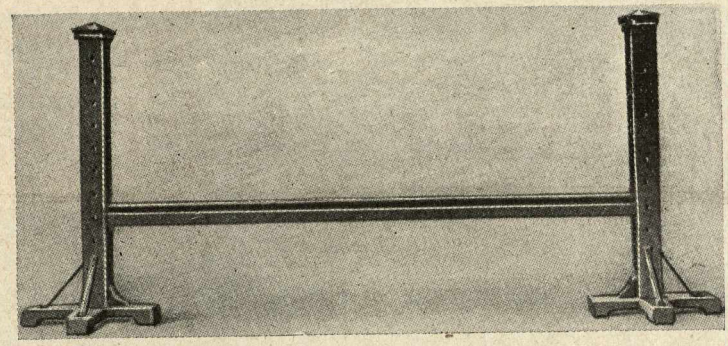


Fig. 8.

14. **Asta per il salto** - In legno di frassino sceltissimo con puntale di ferro - Misura fino a m. 4.

15. **Asta per il salto** - In bambou giapponese, fasciatura di protezione e cerchiatura con puntale di ferro - Misura di m. 4.
La medesima, di m. 4,50.
La medesima, di m. 5.

16. **Asticella triangolare** - Da appoggiare ai ritti per il salto - Legno forte, misura regolamentare, cm. 3 × 3 × 3.

17. **Bastoni Jaeger** - Di ferro tondo con teste arrotondate - Misure assortite a richiesta (Fig. 9):
a) Verniciati in nero; *b*) Nichelati.

18. **Bastoni legno** adatti per speciali esercizi ginnastici collettivi (Fig. 9).
Le progressioni per i suddetti esercizi sono elencate ed illustrate nel nuovissimo testo: S. C. MORANO - *Esercizi di ginnastica,* edito dalla nostra Casa.

Fig. 9.

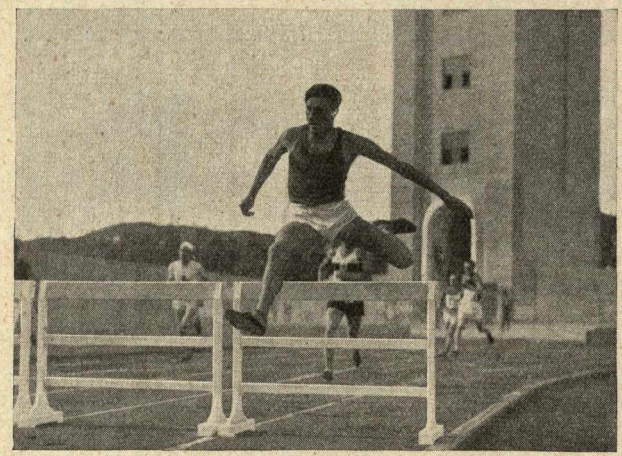
19. **Bastoni di legno forte** - Diametro cm. 2 - Verniciati, lunghezza da cm. 65 a 95 a richiesta.

Il listino prezzi si invia a semplice richiesta

20. **Boccie** (Giuoco delle) - Di legno forte, diametro cm. 6 circa - Giuoco completo.

21. **Boccie** (Giuoco delle) - Di legno speciale, diametro cm. 11 circa - Giuoco completo.

22. **Cassetta per il sollevamento dei pesi** - (*Vedere:* ***Sollevamento pesi*** a p. 27).



Fotografia eseguita dal Comm. Gherlone.

Fig. 10.

23. **Cavalletto per la corsa con ostacoli** - Altezza fissa regolamentare. Di legno scelto verniciato.

24. **Cavalletto per la corsa con ostacoli** - Altezza ***graduabile.*** Tipo speciale in legno scelto, vernic. (Fig. 10).

25. **Cavallina con gambe graduabili** - Trasportabile, con fusto imbottito e ***ricoperto di tela Olona***, prima qualità (Fig. 11).

26. **Cavallina con gambe graduabili** - Trasportabile, con fusto imbottito e ***ricoperto di cuoio*** (Fig. 11).

27. **Cavallina per cortile** - Come le precedenti. La graduazione è data da un sostegno centrale che scorre in una bussola da interrare. ***Ricoperta di tela Olona***, di prima qualità.

28. ***La stessa ma ricoperta di cuoio.***

29. **Cavallo ginnastico** - Tipo regolamentare, con gambe graduabili, in legno forte verniciato a spirito, fusto imbottito e ***ricoperto di tela Olona***. Maniglie di legno compensato con montatura in metallo, a due graduazioni in larghezza (Fig. 12).

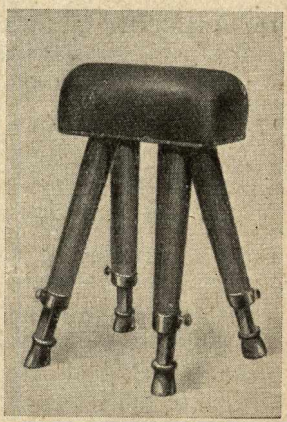


Fig. 11.

30. **Cavallo ginnastico** - Tipo regolamentare, con gambe graduabili di legno forte, verniciato a spirito, come sopra, fusto imbottito e ***ricoperto di robusto cuoio in un solo pezzo***. Maniglie di legno compensato con montatura metallo, a due graduazioni in larghezza (Fig. 12).

Fig. 12.

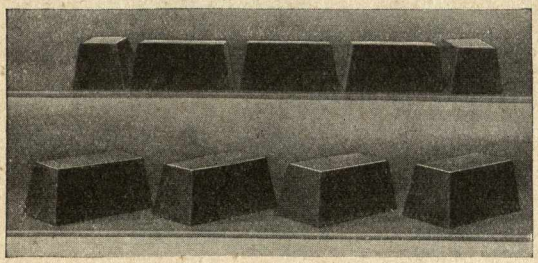


Fig. 13.

31. **Ceppi Baumann** - Per la trasposizione e l'equilibrio. Costruiti in legno forte; base regolamentare (Fig. 13).

32. **Cerchi per la ginnastica** - Qualità super. Legno faggio: verniciati.

Fig. 14.

a) Diametro cm. 50
b) » » 55
c) » » 60
d) » » 65
e) » » 70

(Fig. 14).

Varie serie di esercizi sono descritti ed illustrati nel nuovo volume: S. C. MORANO - *Esercizi di ginnastica*, edito dalla nostra Casa.

Fig. 15.

33. **Clavette di legno forte** - Verniciate a spirito, forma razionale e regolamentare (Fig. 15):

a) Peso di Kg. 0,200 circa
b) » » » 0,300 »
c) » » » 0,400 »
d) » » » 0,500 »
e) » » » 0,600 a 0,700 circa.

Il listino prezzi si invia a semplice richiesta

Fig. 17.

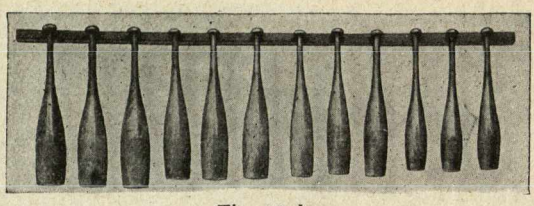


Fig. 15 *b*.

Fig. 16.

34. **Disco lenticolare per il lancio** = Di legno duro, lucidato, cerchiatura e centro di ferro (Figure 16, 17 e 18);

a) Peso Kg. 1, regolamentare, per gare femminili.
b) Peso Kg. 1,500, per allenamento.
c) Peso Kg. 2, per gare ufficiali
d) Di alluminio tarato del peso di Kg. 1,500 per allenamento.

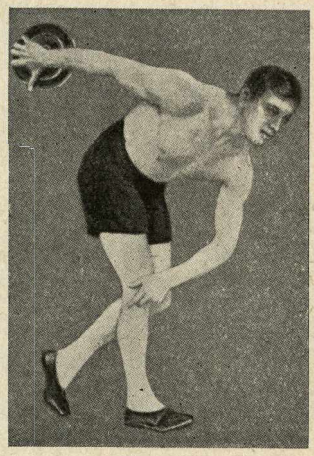
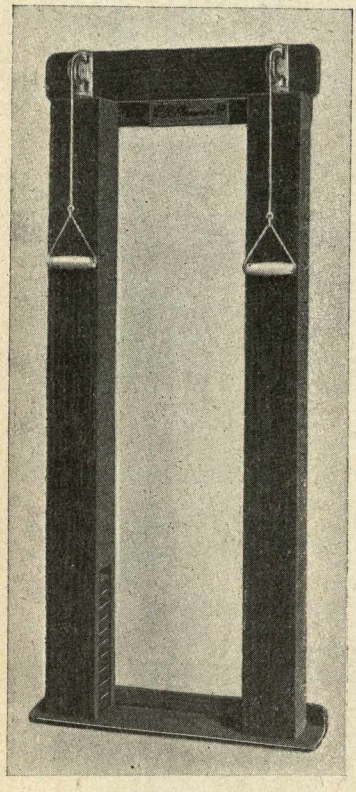


Fig. 18.



35. **Ercolina Balilla Tipo "Paravia"** = L' attrezzo utilissimo nelle moderne palestre ginnastiche è composto da un elegante mobile di faggio, lucidato a spirito, con due funi scorrevoli entro appositi armadietti, manopola per il tiro, e pesi graduabili fino a Kg. 10 per parte. I pesi trovano opportuna sede in speciale scatoletta interna.

36. **Estensori a mano,** con molle elastiche in acciaio, impugnatura speciale: a 2 molle - a 3 molle - a 4 molle - a 5 molle.

37. **Foot-Ball** (Giuoco del calcio) - Corazza di cromo speciale tutta cucita a mano, camera d'aria compresa:

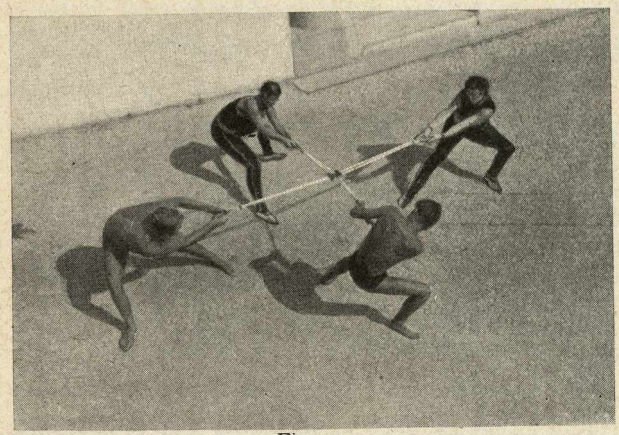
N. 3 tipo corrente | N. 4 tipo speciale
N. 5 tipo comune | N. 5 tipo allenamento
N. 5 speciale, in 12 sezioni, filettato
N. 5 per la gara, 18 sezioni « Extra ».

Il Foot-ball nei diversi numeri, è garantito per la solidità data la speciale lavorazione **con cucitura a mano.**

38. **Fune a nodi** - Per giardino, di qualità extra, lunga m. 3 (8 piccoli nodi di legno), con anello per l'attacco.

39. **Fune a nodi** - Per palestra, lunga m. 4,50 (10 nodi di legno), canapa di prima qualità, mm. 30, anello per l'attacco.

40. **Fune per salita** - Canapa di prima qualità, mm. 30, anello per l'attacco, lunga m. 4,50.



Fotografia eseguita con materiale AGFA.

Fig. 19.

41. **Fune per il tiro a quattro** (Novità) - Fune di canapa di prima qualità, con quattro manopole in metallo e legno per una sicura impugnazione. Fune incrociata e rinforzata con cuoio (Fig. 19).

42. **Fune pel tiro a squadra** - Liscia, senza nodi alle estremità, lunga m. 20, diam. mm. 30. Segnale di divisione al centro ed ai due limiti di impugnatura dei partiti contrapposti.

43. **Funicella** - Pel salto individuale, lungh. m. 2,50, con manopole.

44. **Funicella** - Per il salto a tre, lunghezza m. 5, con manopole.

45. **Ganci di ferro, a vite,** per l'attacco di anelli, trapezio, altalena, ecc.

46. **Giavellotto** - Regolamentare, **in bambou,** con fasciatura, puntale di ferro nichelato, impugnatura speciale, peso Kg. 0,450 circa (Fig. 20).

47. **Giavellotto** - ***Vero finlandese,*** regolamentare, verniciato, con puntale di ferro nichelato, peso chilogrammi 0,600 (Figura 20).

48. **Giavellotto** - Perfettamente regolamentare per peso e dimensioni, ***vero finlandese,*** con impugnatura, peso Kg. 0,800 (Fig. 20).

Fig. 20.

49. **Giunco** - Qualità extra, lungo m. 1,20 circa.

Il listino prezzi si invia a semplice richiesta

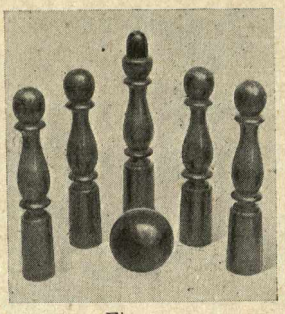


Fig. 21.

50. **Giuoco dei birilli** - 5 pezzi e palla di legno, formato medio, di legno forte verniciato: ogni legnetto è alto cm. 30 (Figura 21).

51. **Giuoco dei birilli** - 5 pezzi e palla di legno, impugnatura speciale, form. grande, di legno forte verniciato: ogni legnetto è alto da cm. 50 a 55 (Fig. 21).

52. **Giuoco del calcio** - (*Vedere:* ***Foot-Ball*** a pagina 12).

53. **Giuoco delle grazie.** Completo: 4 bacchette e due cerchietti (Fig. 22).

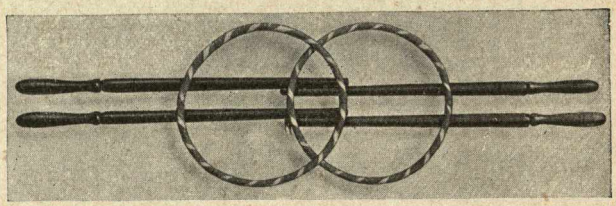


Fig. 22.

54. **Giuoco del volano.** Completo: 2 racchette e 2 volani, tipo extra (Fig. 23).

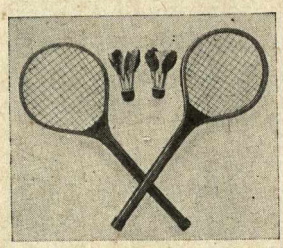


Fig. 23.

55. **Manubrii di ghisa** - Verniciati in nero (Fig. 24):

a)	Peso di Kg.	1	ciascuno
b)	»	» 1 1/2	»
c)	»	» 2	»
d)	»	» 3	»
e)	»	» 4	»
f)	»	» 5	»

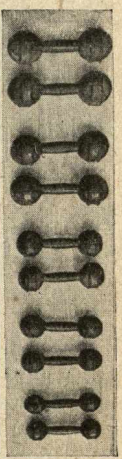


Fig. 24.

Pesi pel sollevamento - (*Vedere:* ***Sollevamento pesi*** a pag. 27).

56. **Montanti per il salto** - (*Vedere:* ***Ritti per il salto,*** a pag. 25).

57. **Ostacoli per la corsa** - (*Vedere:* ***Cavalletto per la corsa con ostacoli,*** a pag. 10).

58. **Palchi di salita** - Speciali per Palestre all'aperto, per Campi del Littorio e per Campi sportivi. Incastellature semplici e multiple per salita, attacco anelli, trapezio, altalene, sbarre fisse, ecc. ecc. - *Progetti e preventivi a richiesta.*

59. **Palco di salita per palestra all'aperto** - Formato da due montanti m. 5 fuori terra e m. 1 entro terra. Traversone sagomato con attacchi in fetro e staffe e bulloni, adatto per:

3 pertiche m. 5 *picht-pine*;

3 funi m. 4,50 canapa prima qualità, con anello, impiombatura e redanca di protezione;

4 saette laterali ai montanti e da interrare;

Ferramenta di sicurezza per gli incastri.

Il tutto verniciato a biacca forte e con tetto copripioggia in ferro zincato.

60. **Palco di salita per palestre coperte** - Completo, ***tipo A***. Traversone di legno forte, verniciato, munito di anelli e ganci per le funi e le pertiche; due mensole speciali di ferro verniciate; quattro pertiche per le salite, lunghe m. 4,80, diametro mm. 50; quattro funi con anello per l'attacco, lunghe m. 4,50 e diametro mm. 30, con impiombatura speciale (Fig. 25).

61. **Palco di salita per palestre coperte** - Completo, ***tipo B***. Traversone di legno forte e mensole come per il *tipo A*, tre pertiche e tre funi, come le precedenti (Fig. 25).

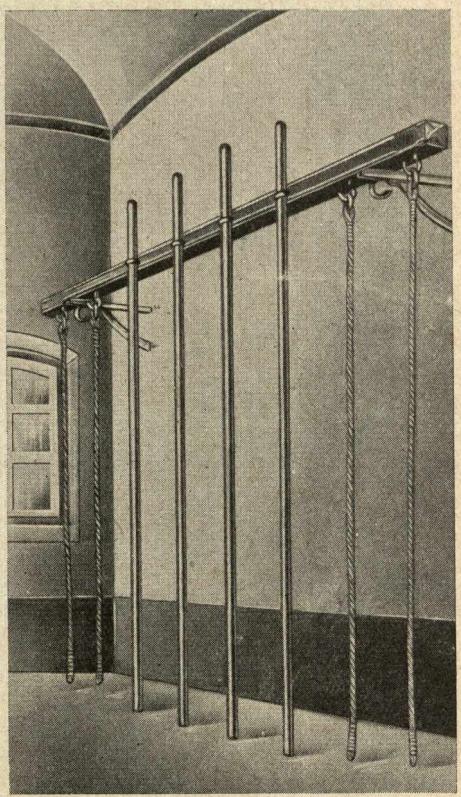


Fig. 25.

62. **Palco di salita per palestre coperte** - Completo, ***tipo C***. Traversone di legno forte e mensole come per i *tipi A* e *B*, due pertiche e due funi, come le precedenti.

Funi per salita - (*Vedere* a pag. 13).

Pertiche per salita - (*Vedere* a pag. 23).

Il listino prezzi si invia a semplice richiesta

63. **Palestra ginnastica economica** - Raccomandata in modo speciale ai piccoli centri e largamente acquistata dai Comitati comunali dell' O. N. B. (Fig. 26).

Gli attrezzi della Palestra sono **tutti di legno forte e verniciati;** *la lavorazione è accuratissima; i tipi sono regolamentari; ogni attrezzo viene collaudato, prima della spedizione, dal nostro personale tecnico specializzato* (Vedere alla pagina seguente il dettaglio degli attrezzi che la compongono).

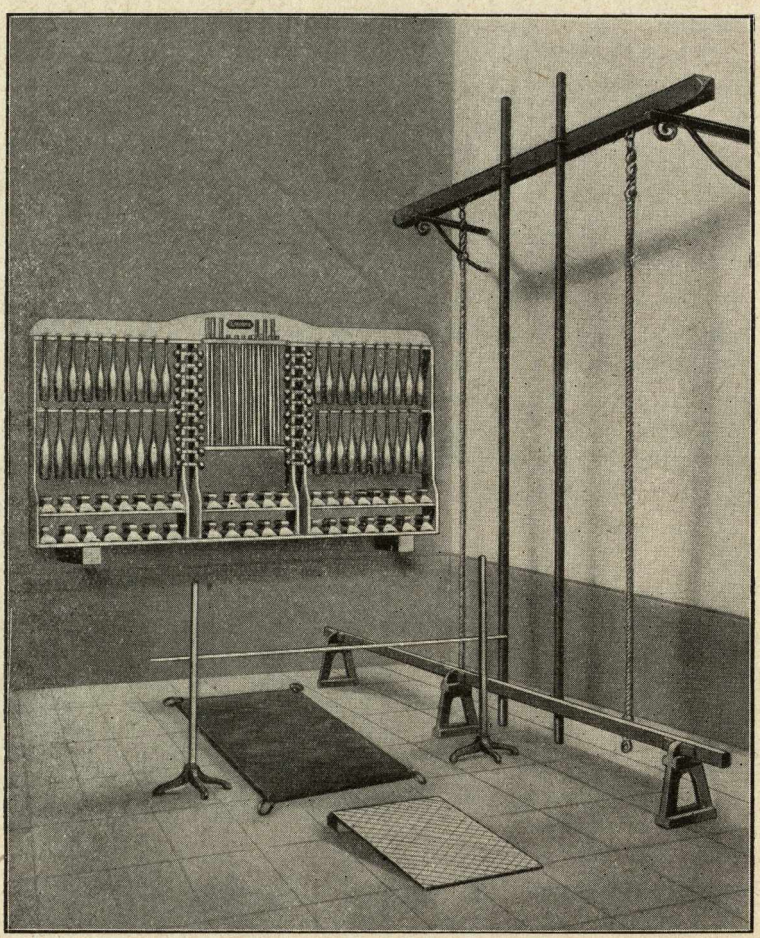


Fig. 26.

Oltre 2500 Palestre ginnastiche economiche vendute in pochi anni!!!

La palestra ginnastica economica è composta dei seguenti attrezzi:

a) **Palco di salita completo,** *Tipo C* formato da:
due mensole di ferro, di m. 1,10 ciascuna, da fissare al muro;
una trave di m. 3,20, **con anelli e ganci,** per sostenere gli attrezzi di salita;
due pertiche di legno larice, di m. 4,80 ciascuna;
due funi di canapa, con anello ed implombatura, di m. 4,50 ciascuna.
b) **Un' asse di equilibrio Baumann,** in legno larice, verniciato, di m. 5, con tre sostegni.
c) **Due ritti per il salto,** di m. 1,20 ciascuno, graduati, con piede di ghisa, solidissimo, e una asticella triangolare.
d) **Una pedana,** di tipo regolamentare, rinforzata, di cm. 90 × 55.
e) **20 clavette**, di legno forte, verniciato, di gr. 300 ciascuna.
f) **20 clavette**, di legno forte, verniciato, di gr. 400 ciascuna.
g) **40 appoggi Baumann,** di legno forte.
h) **20 bastoni**, di legno forte, lunghi da cm. 65 a 75 ciascuno.
i) **20 manubrii** di ghisa, verniciati, di Kg. 1 ciascuno.
l) **Un mobile porta attrezzi,** per riporvi le clave, gli appoggi, i bastoni, i manubrii; costruito con legno forte, verniciato: è da appendersi al muro.
m) **Un tappeto di cocco,** di m. 1,80 × 1,00, con spazzola resistente di cm. 5, e con tre anelli per appenderlo al muro (Fig. 26).

Le spese di imballo e di trasporto si intendono sempre a carico del Cliente. Le consegne vengono fatte pochissimi giorni dopo l'ordinazione.

64. **Palestra ginnastica da camera e da campagna** = La palestra è solidamente costruita, e comprende: Corda da salto fisso, per maschi. Due clavette grammi 300. - Altalena. - Trapezio. - Due anelli. - Due staffe di ferro. - Corda a nodi per salita con appoggi di legno per i piedi. - Guernizioni di ferro solido zincato. - 2 corde manilla. Il tutto è contenuto in una cassettina comodissima per essere trasportata.

65. **Palla da sfratto** (Palla vibrata) - Di cuoio prima qualità, maniglia robusta e rinforzata, tipo per allenamento, peso Kg. 1,000 (Fig. 27).

66. **Palla da sfratto** = Come sopra, peso Kg. 1,200 (Fig. 27).

67. **Palla da sfratto** = Come sopra, peso Kg. 1,500 (Fig. 27).

68. **Palla da sfratto** = Come sopra, peso Kg. 1,800 (Fig. 27).

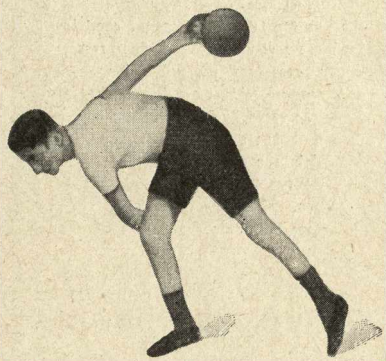
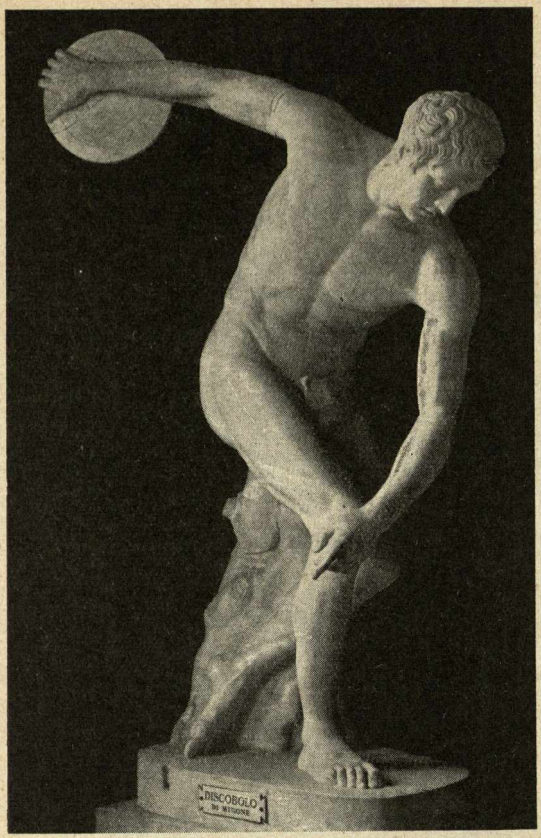


Fig. 27.

Il listino prezzi si invia a semplice richiesta



Atleti antichi

LANCIO DEL DISCO

Disse: Ed involto com'era nel manto, lanciandosi, un disco
prese, massiccio, più grande, pesante più molto di quelli
onde soleano fra loro contendere in gara i Feaci.
E, roteatolo, via lo lanciò dalla mano gagliarda.
Alto la pietra rombò, chinarono a terra la testa
gl'incliti navigatori Feaci, maestri di remi
a quella furia; e la pietra scagliata a gran forza dal pugno,
oltre volò le gittate di tutti.

OMERO
(*Odissea*, Canto VIII).

Il discobolo di Mirone
(Roma - Museo del Vaticano).

LA CORSA

.....in fila
Prendon gli emuli il posto; e d'improvviso,
Udito il cenno, divorar cogli occhi
Lo spazio e uscir di cinta ed avventarsi,
Come fa il nembo, e agli ultimi segnali
Convolar tutti quanti, in manco avvenne
Ch'io nol vi dico. Di gran lunga a tutti
Primo va Niso e splende, e va, com'ala
Di folgore o di vento. A lui vien presso,
Ma non presso così che nol divida
Lungo tramite, Salio; e a lui s'addietra
Di qualche varco Eurïalo: l'acceso
Èlimo il segue; e Dïoreta lui,
Ma sì vicin che piè sottentra a piede,
Tergo a tergo si preme; e se più tratto
Intercedea, chi sa che il superava
O inforsava il trionfo.

VIRGILIO
(*Eneide*, Libro V).

Bronzo del Museo Nazionale
di Napoli.

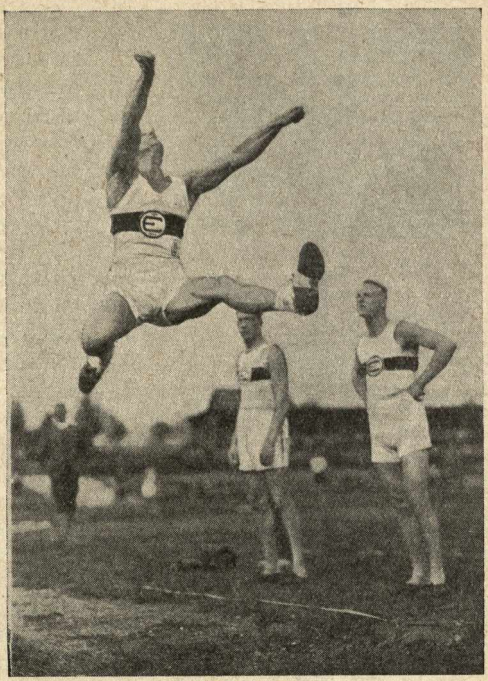
Atleti moderni

INNO GINNASTICO (1)

Le sue gioie più sante la vita
serba ai forti; dal cuore tesori
di bontà, come fulgidi fiori,
da uno stelo vital raggieran.
Così d'opre gentili e feconde
sarà padre il vigore acquistato,
e a noi stessi vedrem preparato
bello un oggi, più bello un doman!

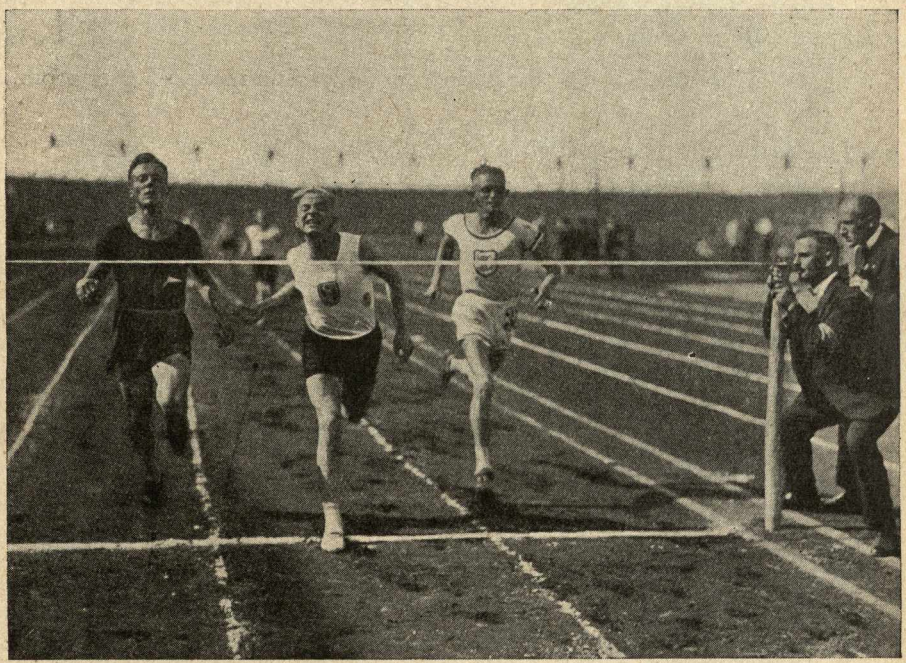
L. PERTUSI.

(1) La musica di questo Inno (di cui pubblichiamo il brano finale) è del M° M. Pachner. È edito dalla nostra Casa e costa L. 2,20 (franco di porto).



Fotografia eseguita con materiale AGFA.

Salto in lungo.



Fotografia eseguita con materiale AGFA.

Corsa di 100 metri.

Il listino prezzi si invia a semplice richiesta

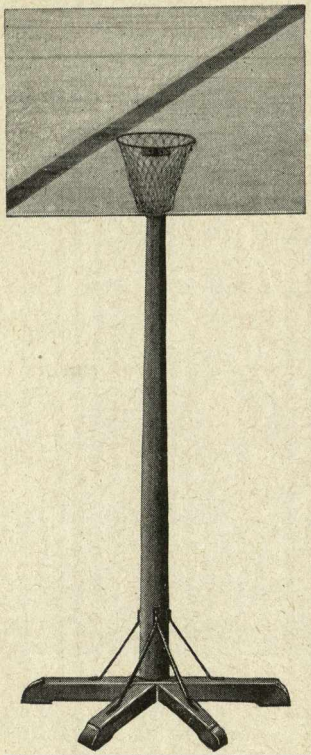


Fig. 28.

69. **Palla al cesto** - *Tipo A.* - Due pali trasportabili, robustissimi e pesanti, con quadro e rinforzi in ferro, due cerchi in ferro e due reti. Tutto l'apparecchio è verniciato ed è costruito in modo regolamentare. Il giuoco si vende completo, con la corazza e la camera d'aria (Fig. 28).

70. **Palla al cesto** - *Tipo B.* - Due pali con bussola, da interrare, quadro, cerchi, reti come pel *tipo A.* Il giuoco si vende completo, con la corazza e la camera d'aria.

71. **Palla al cesto** - Sola corazza e camera d'aria.

72. **Palla a volo** - Due montanti in legno forte, verniciati, con ganci, alti m. 2,40, con bussola da interrare e rete in corda catramata. Il giuoco completo è regolamentare. Corazza di prima qualità, 8 sezioni.

73. **Palla a volo** - Sola corazza di vitello, (come sopra) e camera d'aria.

74. **Palla a volo** - Due montanti come sopra.

75. **Palla rilanciata** (Polibolo) - Palla di cuoio imbottita di feltro, del peso di Kg. 1 (Fig. 29).
Idem del peso di Kg. 2.
Idem » » 3.

Fig. 29.

76. **Palla rilanciata** - Montanti speciali per il giuoco, di legno forte verniciato, altezza m. 2,20, con anelli per l'attacco della funicella e bussola per interrare i montanti.

77. **Palla per il giuoco del calcio** - (*Vedere:* ***Foot-Ball*** a pag. 12).

78. **Palla ribattuta** - Pallone del diametro di m. 1, di robustissima tela, perfettamente sferico, con camera d'aria.

79. **Palla di gomma grigia semipiena** - Pel giuoco col tamburello, tipo speciale N. 3.

80. **Palla di gomma colorata** - Diametro cm. 15, tipo speciale " Paravia ".

Fotografia eseguita dal comm. Gherlone, Torino.

Fig. 30.

81. **Palla di gomma colorata** - Diametri di dimensioni diverse.

82. **Palla per il tennis** - Tipo regolamentare.

Racchetta pel giuoco del tennis - (*Vedere* a pag. 24).

83. **Palla di ghisa,** verniciata in nero, per il lancio (Fig. 30):

a) Peso di Kg. 3.
b) Peso di Kg. 4.
c) Peso di Kg. 5 (regolamentare).
d) Peso di Kg. 7,250 (regolamentare)

84. **Panca svedese a doppio uso** - Superficie curva. La panca è riducibile ad asse di equilibrio (Fig. 31). Costruita con legno forte, e verniciata:

a) lunga m. 3
b) lunga m. 4

85. **Panchetta da usare con la spalliera svedese** - (*Vedere:* ***Sgabello*** a pagina 27).

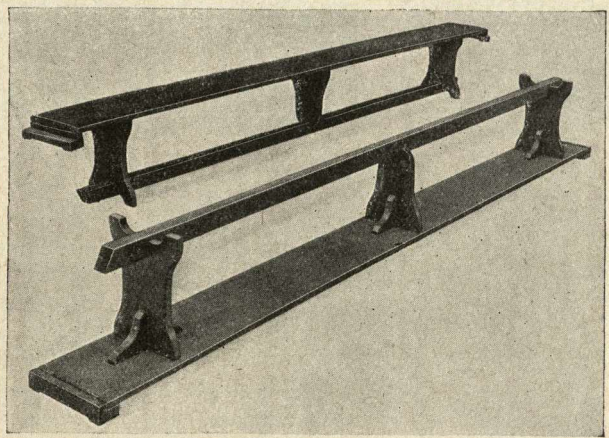


Fig. 31.

86. **Passo volante a 4 posti** - Albero centrale di legno forte, verniciato con speciale preparazione per la lunga conservazione nella terra. Movimento a sfere per la facilità di manovra e speciale congegno per l'attacco dei trapezi o degli anelli per il volo. Anelli o trapezi con funi di prima qualità, ganci, catene, ecc.

Il listino prezzi si invia a semplice richiesta

87. **Parallele regolamentari** - Fisse in altezza ed in larghezza, trasportabili, di legno faggio, verniciato a spirito - Staggi di frassino - Solidissime - Altezza da m. 1,35 a m. 1,50 (Fig. 32).

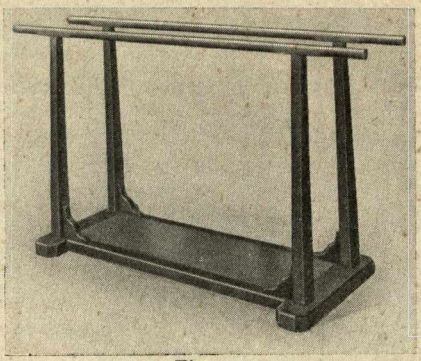


Fig. 32.

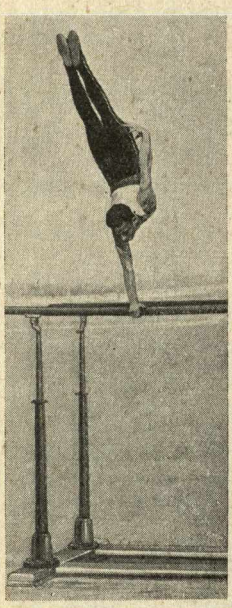


Fig. 33.

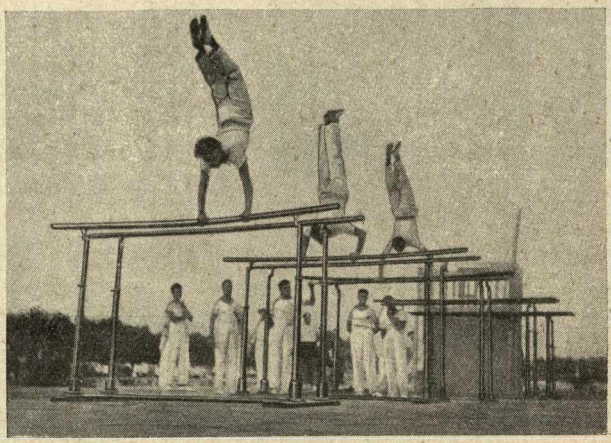


Fig. 34.

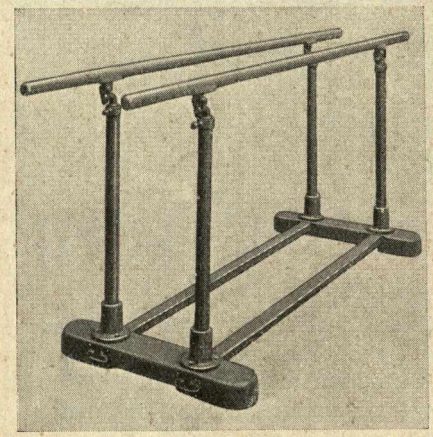


Fig. 35.

88. **Parallele regolamentari** - Gradualità in larghezza ed in altezza. Il cambiamento avviene regolando, in larghezza, gli staggi per mezzo di un movimento a collo d'oca; ed in altezza mediante un tubo di ferro il quale viene fermato da una vite di pressione: il tubo scorre in un montante robustissimo pur esso di ferro, terminante in uno zoccolo di ghisa saldato autogenicamente. L'attrezzo è regolamentare (Fig. 35).

Fotografia eseguita con materiale AGFA.

89. **Pedana per il salto** - Misura regolamentare - Di legno abete scelto, scanellata, con salvapiedi, rinforzata e verniciata (Fig. 36).

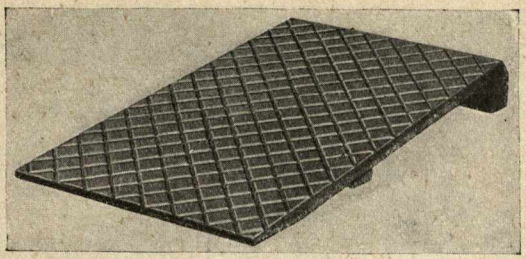


Fig. 36.

90. **Pertiche per salita** - Di legno fortissimo.

Fig. 37.

Lunghezze variabili a richiesta. Al metro lineare.

91. **Pertiche speciali** - Di legno forte, per esercizî collettivi di ginnastica ritmica, lunghem. 4 (Figura 37).

Nuovi esercizi sono descritti ed illustrati nel recentissimo volume *Esercizi di ginnastica* di S. C. MORANO, edito dalla nostra Casa.

92. **Pesi per il sollevamento** - (*Ved.:* ***Sollevamento pesi*** a pag. 27).

93. **Porta attrezzi** - Solidissimo, mobile, da fissare al muro, della misura di m. 2,20 in lunghezza e m. 1,20 in altezza. Contiene:

a) **40 appoggi Baumann** - Di legno forte, tipo e misura regolamentari.
b) **20 clavette** - Di legno forte, verniciate, di gr. 300 ciascuna.
c) **20 Id.** id. id. id. » 400 ciascuna.
d) **20 bastoni** - Di legno forte, verniciato, di cm. 65-75 ciascuno.
e) **20 manubrii di ghisa**, verniciati, di Kg. 1 ciascuno.

Il mobile è costruito con legno di faggio e verniciato. Pratico ed elegante arredo per le Palestre (Fig. 38).

94. ***Il solo mobile*** portaattrezzi, adatto ed utilissimo alle organizzazioni sportive che già posseggono la dotazione dei piccoli attrezzi.

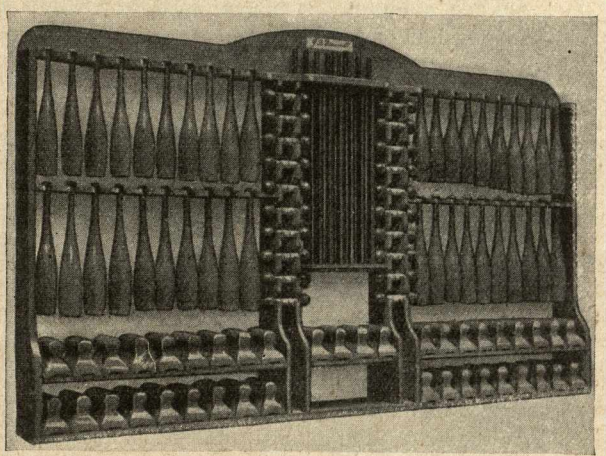


Fig. 38.

Il listino prezzi si invia a semplice richiesta

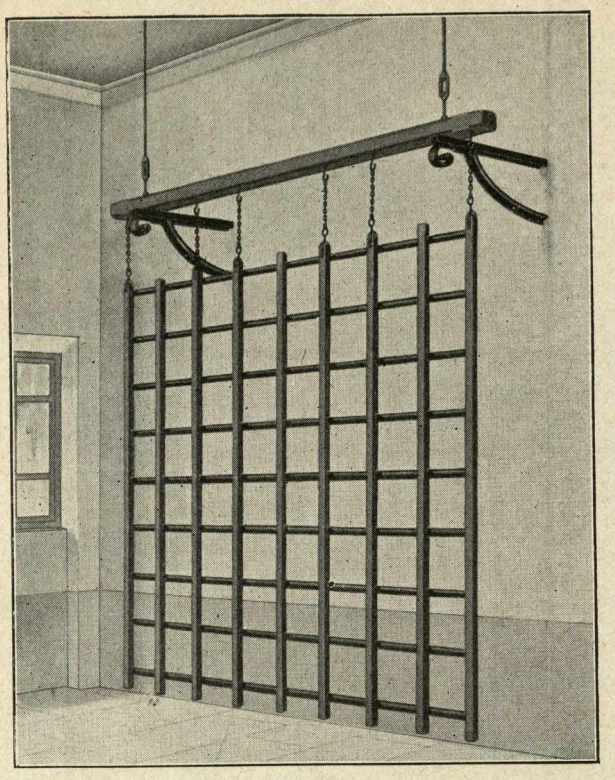


Fig. 39.

95. **Quadro svedese:**

a) a 16 scompartimenti, montato su traversone poggiante su due mensole da murare, traversone con adatta ferramenta per sostenere il quadro oscillante. Il quadro è costruito in legno di faggio, lucidato a spirito. Staffe, attacchi e catene.

b) a 32 scomparti, montatura, costruzione, ecc. come il quadro *a*.

c) a 36 scomparti, montatura, costruzione, ecc. come il quadro *a*.

N.B. - I quadri svedesi sono da noi fabbricati in qualsiasi dimensione e numero di scompartimenti (vedasi la Fig. 39 che presenta un quadro completo di 64 scompartimenti) con o senza la trave di sospensione ed attacco, le mensole, le catene in ferro.

Preventivi a richiesta.

96. **Racchetta per il tennis**
- Tipo speciale.

Tipo A
» B
» C (Fig. 40).

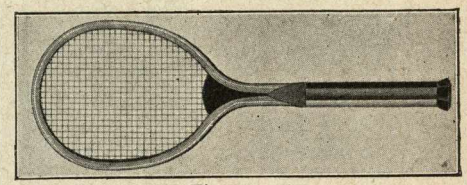


Fig. 40.

97. **Ritti per il salto** (coppia di ritti) - Di legno forte verniciato, con treppiede in ghisa, altezza fissa a m. 1,20. Ghiera scorrevole per la graduazione dell'altezza, con funicella e sacchetti, oppure giunco od asticella (Fig. 41).

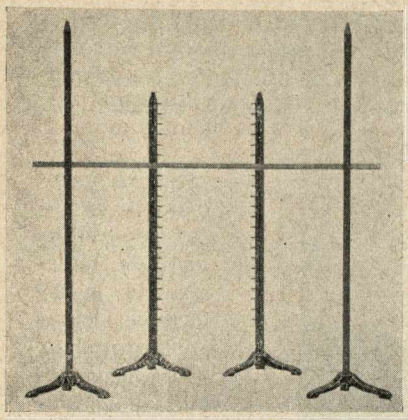


Fig. 41.

98. **Ritti per il salto** (coppia di ritti) - Come sopra, ma di m. 1,60, anche essi graduati come precedentemente descritto (Fig. 41).

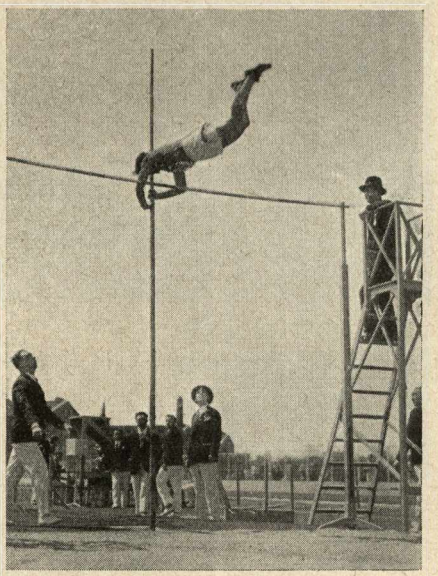


Fig. 42.

Fotografia eseguita cal comm. Gherlone, Torino.

99. **Ritti per il salto** - Come sopra, altezza m. 2 (Fig. 41).

100. **Ritti per il salto con l'asta** - Di legno forte verniciato, graduabili fino a metri 4, graduazione in centimetri a partire da m. 2, mediante speciale indicazione. I ritti sono con l'asta scorrevole da fissarsi mediante una vite di pressione. La base dei ritti è di legno pesante. Completi con funicella e sacchetti (Fig. 42).

Pedana per il salto - (*Vedere* a pag. 23).

Asta per il salto - (*Vedere* a pag. 9).

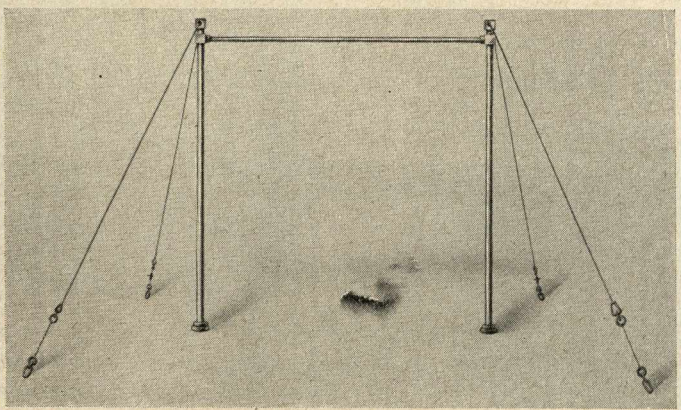


Fig. 44.

Il listino prezzi si invia a semplice richiesta

101. **Sbarra fissa in altezza regolamentare** = Tutta in ferro - completa di corde metalliche, tiracorde robusti, occhioli in ferro da fissare al pavimento, montanti di grosso tubo di ferro. Facilmente smontabile e trasportabile. Sbarra in acciaio trafilato (Fig. 44 e 45).

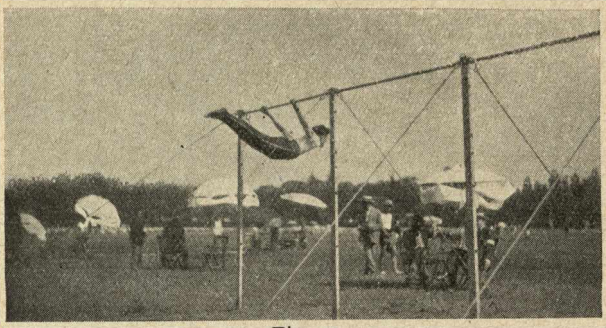


Fig. 45.

102. **Sbarra graduabile in altezza** = Montanti da interrare in legno forte verniciato ed incatramato - lunghezza totale dei montanti m. 3,30 con graduazioni a buchi laterali - sbarra in acciaio trafilato - chiavistello di sicurezza.

103. **Scala orizzontale** = Scala di legno *picht-pine*, verniciata, lunghezza m. 5, graduabile di 15 in 15 cm., due piantoni di sostegno di legno forte e pesante, ferramenta ed attacchi verniciati. Il tutto molto stabile e robusto. Trasportabile (Figura 46).

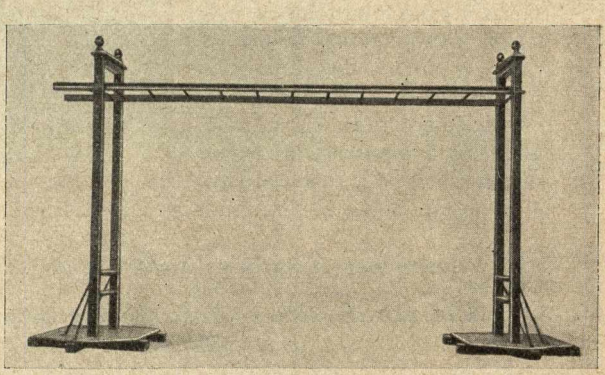


Fig. 46

104. **Scala orizzontale** = Come la precedente, ma da appoggiare a due mensoloni di legno faggio, graduabili in appositi montanti fissati al muro, il tutto verniciato. La scala è completa con mensole e telaio di graduazione (Fig. 47).

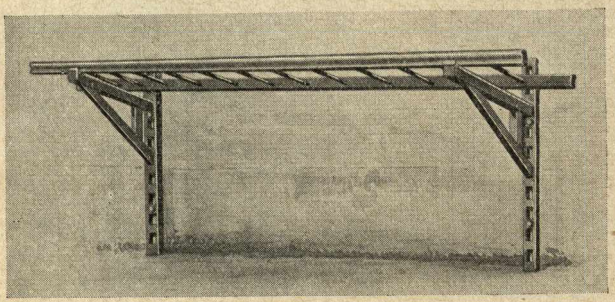


Fig. 47.

105. **Scala orizzontale** - Scorrevole lungo la parete, con intelaiatura in ferro, graduabile a mezzo di carrucole ed argani, un telaio trasportabile che si innesta nel pavimento appositamente preparato.

La scala è in legno *picht-pine* scelto, verniciata a spirito, il telaio è di faggio e la ferramenta verniciata. L'attrezzo è completo con staffe, arpioni, ecc.

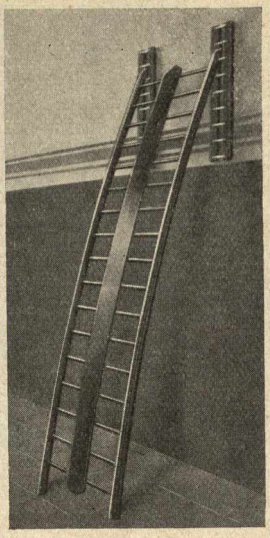


Fig. 48.

106. **Scala a corda** - Lunga m. 3, fune ritorta, con anello per l'attacco, 10 gradini di legno forte.

107. **Scala ortopedica curva con inclinazione graduabile** - Lunga m. 3,25, di legno faggio, verniciata a spirito. Piuoli regolamentari con nel mezzo un'assicella curva. Ganci superiori per l'attacco e telaio di graduazione da murare (Fig. 48).

108. **Scala ortopedica diritta con inclinazione graduabile** - Lunga m. 3,25, di legno faggio, verniciata a spirito. Piuoli regolamentari con nel mezzo un'assicella. Ganci per l'attacco e telaio di graduazione da murare.

Fig. 49.

109. **Scale speciali per gruppi ginnastici e per piramidi umane:**

Scale di circa m. 3,50 di altezza, di legno faggio, verniciate a spirito. Puntali di ferro per fissarle al pavimento. Rinforzi in ferro (Fig. 49).

Scale come sopra di m. 4 di altezza (Fig. 49).

Scale come sopra di m. 5 di altezza (Fig. 49).

110. **Sgabello o panchetta** - Per gli esercizi di flessione e di estensione alla Spalliera svedese. Costruito con legno forte, verniciato. Lo sgabello è robusto e misura m. 0,70 × 0,40.

111. **Sollevamento pesi** - Cassette di ghisa con maniglie laterali di ferro. Peso da Kg. 4 a Kg. 25.

Il listino prezzi si invia a semplice richiesta

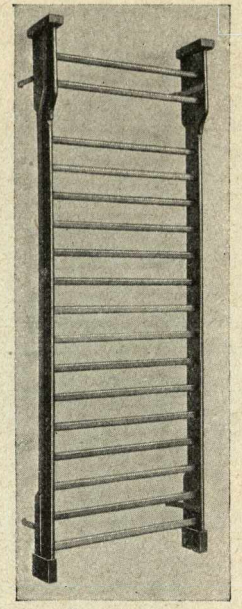


Fig. 50.

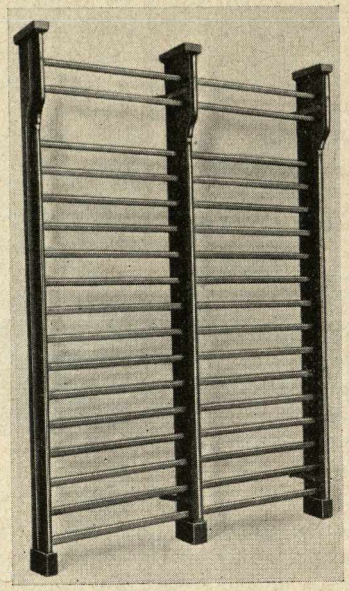


Fig. 51.

112. **Spalliera svedese, ad una campata** - In legno forte; verniciata; i due piuoli superiori sbalzati in fuori. Forma dei piuoli rotonda oppure ovoidale, a scelta. Metri 2,55 × 1. La spalliera è munita di speciale ferramenta per poterla murare (Fig. 50).

113. **Spalliera svedese, a due campate** - Legname e forma uguali alla precedente. Forma dei piuoli a scelta. Metri 2,55×2 (Fig. 51).

114. **Spalliere a tre, quattro, cinque campate** a richiesta del Cliente.

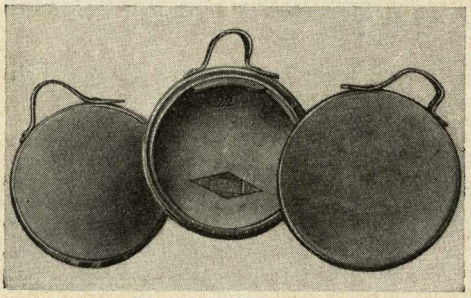


Fig. 52.

115. **Tamburello a doppio cerchio** - *Tipo W*, con maniglia di cuoio (Fig. 52):

diametro di cm. 22;
» » 24;
» » 26;
» » 28;

116. **Tappeto di cocco per il salto** - Qualità extra, ben rifinito, spazzola resistente alta cm. 5, munito di 3 appositi anelli per appenderlo al muro e con maniglie per facile trasporto:

Tipo A nella misura di m. 1 × 1,80.
» B nella misura di m. 1 × 2.

117. **Tavolo ginnastico Baumann** = Regolamentare, di legno forte, verniciato, con cavalletto di sostegno e speciale cavalletto per la graduazione (Fig. 53).

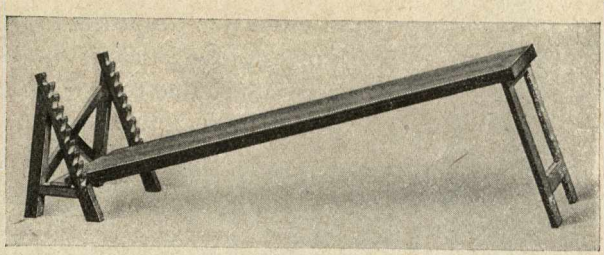


Fig. 53.

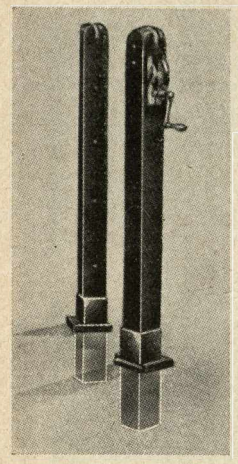


Fig. 54.

118. **Tennis (Giuoco del)** = ***Pali:***

Tipo A - Due pali di faggio, verniciati, di misura regolamentare, con cremagliera interna (cremagliera di metallo comune) incatramati.

Tipo B - Due pali di faggio, verniciati, di misura regolamentare, con cremagliera extra interna, incatramati nella parte da interrare (Fig. 54).

119. ***Reti*** *per il giuoco del tennis:*

Tipo 1° - Rete filato catramato, di misura regolamentare, fascia di tessuto bianco speciale, cavo metallico interno.

Tipo 2° - Rete filato ritorto catramato, di misura regolamentare, fascia e cavo come i precedenti.

Tipo 3° - Rete filato ritorto, regolamentare e catramata come la precedente, con fascia e cavo, ma con rinforzo centrale alla rete.

Tipo 4° - Rete filato doppio ritorto, molto ritorto, catramato, tutta la rete rinforzata, di misura regolamentare, fascia e cavo come i precedenti.

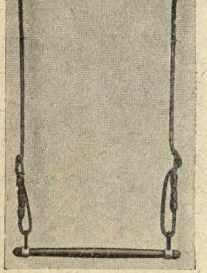


Fig. 55.

120. ***Angoli metallici*** *segna-campo tennis:*

Serie 1ª - Completa di 10 pezzi di ghisa, verniciata.

Serie 2ª - Completa di 10 pezzi, di ferro, verniciato.

121. **Trapezio,** di legno forte, verniciato - Completo, con funi ed anelli per l'attacco; misura adatta per giovanetti (Fig. 55).

122. **Trapezio,** in legno forte, verniciato. Completo di funi ed anelli per l'attacco (Fig. 55).

Il listino prezzi si invia a semplice richiesta

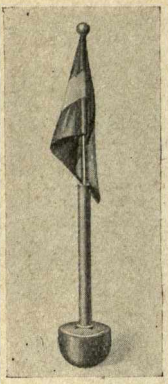


Fig. 56.

123. **Trave per l'equilibrio, la sospensione ed il volteggio** = Costruito in legno forte, verniciato, poggiato su due robusti piantoni di sostegno (come per la Scala orizzontale a pag. 26); graduabile fino a m. 2,50 e trasportabile. Lungo m. 5.

124. **Vello d'oro** = Giuoco completo con 4 bandierine a vari colori (Fig. 56).

Chiedete preventivi - progetti

d'arredamento completo a

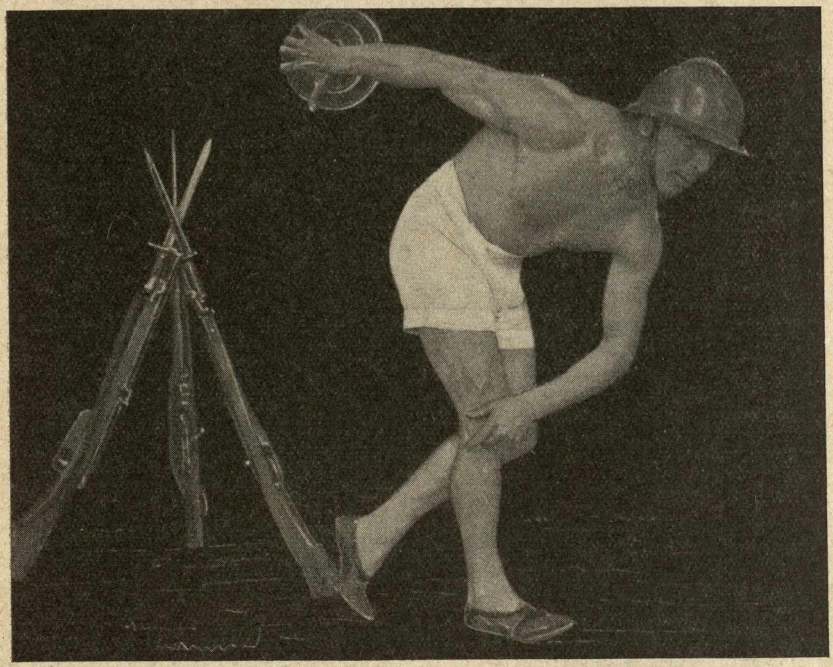
PARAVIA

TORINO-MILANO-FIRENZE

ROMA - NAPOLI - PALERMO

Reggimenti d' Italia!

La Casa Paravia, la più apprezzata per forniture di Attrezzi ginnastici e Giuochi sportivi Vi offre la sua collaborazione per l'arredamento della Palestra e dei Campi sportivi!



Il materiale è garantito per costruzione e qualità di legname e tutto fabbricato in conformità delle norme contenute nel volume: *Istruzione per la Ginnastica militare* - parte seconda; ***edito dal Ministero della Guerra (Comando di Stato Maggiore).***

Per la spedizione, si valga il Reggimento, dei Moduli per i trasporti militari:

Richiesta N. 8, modulo N. 444	del	Catalogo edizione	1929 - VII.
Modulo Bollettino consegna Ci 103	»	»	1928 - VI.
Modulo lettera di vettura N. 446 B	»	»	1928 - VI.

Indirizzate alla CASA PARAVIA DI TORINO
od alle sue filiali di Milano-Firenze-Roma-Napoli-Palermo-Catania
le vostre richieste e chiedeteci preventivi e progetti completi

Il listino prezzi si invia a semplice richiesta

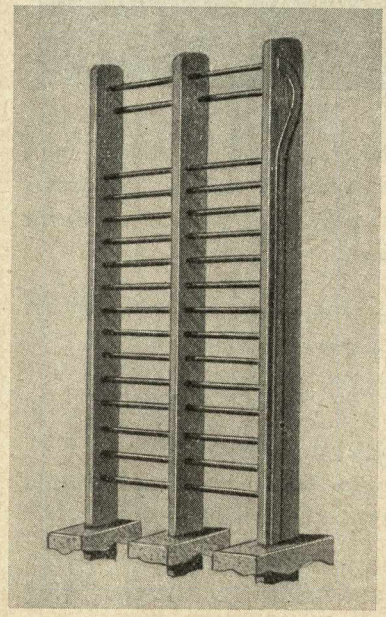
Istruzioni per la ginnastica militare alle pagine 89 e 257:

ATTREZZI PER LE ARRAMPICATE

Incastellatura completa fornita recentemente al campo sportivo militare del 5° Reggimento Artiglieria di Venaria Reale (Torino).

Istruzioni per la ginnastica militare alle pagine 61 e 256:

SPALLIERA



Spalliera a due campate, ritti di m. 2,70. In legno *picht-pine*; staggi in frassino, misure regolamentari. - Da fissare al muro con adatta ferramenta. - Verniciata completa.

La stessa spalliera da interrare per i campi sportivi. - Verniciata.

Spalliera a tre campate. - Legname e misure come sopra. - Con ferramenta da fissare al muro. - Verniciata.

La stessa spalliera da interrare per i campi sportivi. - Verniciata.

G. B. Paravia & C.

TORINO - MILANO - FIRENZE - ROMA - NAPOLI - PALERMO

LISTINO DEI PREZZI

DEGLI ATTREZZI E GIUOCHI GINNASTICI

1. Altalena con funi	cad. L.	40 —
2. Altalena con funi	» »	50 —
3. Anelli di legno compensato . . .	al paio »	18,75
4. Anelli di legno curvato	al paio »	20 —
5. Anelli di legno compensato, completi con funi	al paio »	44 —
6. Anelli di legno curvato, completi con funi	al paio »	48 —
7. Anelli di ferro	al paio »	58 —
8. Appoggi Baumann	cad. »	3,70
9. Arco per il tiro, prezzi a richiesta.		
10. Asse di equilibrio Baumann, tre sostegni	cad. »	135 —
11. Asse di equilibrio Baumann, nove sostegni	cad. »	150 —
12. Asse graduabile completo	cad. »	700 —
13. Asse graduabile completo	cad. »	675 —
14. Asta per il salto	cad. »	45 —
15. Asta per il salto al m.	L.	12,50
16. Asticella triangolare	cad. »	3 —
17. Bastoni Jaeger, di ferro	al Kg. »	3,20
18. Bastoni Jaeger, di ferro	al Kg. »	4 —
19. Bastoni di legno forte	cad. »	1,80
20. Boccie (giuoco)	il giuoco »	13,50
21. Boccie (giuoco)	» »	65 —
22. Cassetta per il sollevadei pesi (*Ved. n. 111*).		
23. Cavalletto per la corsa con ostacoli, altezza fissa	cad. »	20 —
24. Cavalletto per la corsa con ostacoli, altezza graduabile . .	cad. »	26 —
25. Cavallina con gambe graduabili . . .	cad. »	480 —
26. Cavallina con gambe graduabili . . .	cad. »	525 —
27. Cavallina da cortile	cad. »	400 —
28. Cavallina da cortile	cad. »	490 —

29. Cavallo ginnastico cad. L. 825 —
30. Cavallo ginnastico » » 875 —
31. Ceppi Baumann » » 1,70
32. Cerchi per ginnastica centimetri 50 . . cad. » 3,90
Cerchi per ginnastica centimetri 55 . . cad. » 4 —
Cerchi per ginnastica centimetri 60 . . cad. » 4,10
Cerchi per ginnastica centimetri 65 . . cad. » 4,35
Cerchi per ginnastica centimetri 70 . . cad. » 4,75
33. Clavette legno forte Kg. 0,200 . . cad. » 2,80
Clavette legno forte Kg. 0,300 . . cad. » 3,20
Clavette legno forte Kg. 0,400 . . cad. » 3,40
Clavette legno forte Kg. 0,500 . . cad. » 3,80
Clavette legno forte Kg. 0,600 a 0,700 cad. » 4,25
34. Disco lenticolare per il lancio peso Kg. 1,000 cad. » 48,50
Disco lenticolare per il lancio peso Kg. 1,500 cad. » 52 —
Disco lenticolare per il lancio peso Kg. 2,000 cad. » 60 —
Disco lenticolare per il lancio peso Kg. 1,500 cad. » 60 —
35. Ercolina " Balilla ,, tipo Paravia . . cad. » 320 —
36. Estensori a mano 2 molle cad. » 15 —
Estensori a mano 3 molle cad. L. 20 —
Estensori a mano 4 molle cad. » 28 —
Estensori a mano 5 molle cad. » 35 —
37. Foot-Ball " Folgore ,, n. 3 . . . . cad. » 30 —
Foot-Ball " Folgore ,, n. 4 corrente cad. » 36 —
Foot-Ball " Folgore ,, n. 4 speciale cad. » 45 —
Foot-Ball " Folgore ,, n. 5 comune cad. » 47,50
Foot-Ball " Folgore ,, n. 5 corrente cad. » 50 —
Foot-Ball " Folgore ,, n. 5 speciale cad. » 60 —
38. Fune a nodi . . cad. » 30 —
39. Fune a nodi . . » » 47,50
40. Fune per salita . » » 35 —
41. Fune per il tiro a quattro » 45 —
42. Fune pel tiro a squadra » 135 —
43. Funicella individuale » 2,75
44. Funicella collettiva » 3,50
45. Ganci di ferro a vite, la coppia . . . . . » 7,25
46. Giavellotto bambou . » 12 —
47. Giavellotto finlandese » 32 —
48. Giavellotto finlandese » 35 —
49. Giunco . . . . . » 1,50
50. Giuoco dei birilli . . » 19 —
51. Giuoco dei birilli . . » 35 —
52. Giuoco del calcio (*Vedere n. 37*).
53. Giuoco delle grazie completo . . . . . » 6,25
54. Giuoco del volano completo . . . . . » 18 —
55. Manubrii ghisa al Kg. » 3,50

56. Montanti per il salto (*Vedere n. 97-98-99-100*).
57. Ostacoli per la corsa (*Vedere n. 23-24*).
58. Palco di salita, prezzi a richiesta.
59. Palco di salita completo L. 680 —
60. Palco di salita tipo *A* completo . . . . » 590 —
61. Palco di salita tipo *B* completo . . . . » 520 —
62. Palco di salita tipo *C* completo . . . . » 365 —
63. Palestra ginnastica economica completa . . » 1450 —
64. Palestra ginnastica da camera e da campagna » 155 —
65. Palla da sfratto Kg. 1,000 » 40 —
66. » 1,200 » 42 —
67. » 1,500 » 45 —
68. » 1,800 » 50 —
69. Palla al cesto *A* compl. » 450 —
70. Palla al cesto *B* compl. » 390 —
71. Palla al cesto sola palla » 85 —
72. Palla a volo completo » 170 —
73. Palla a volo solo palla » 40 —
74. Palla a volo montanti » 75 —
75. Palla rilanciata Kg. 1 » 42 —
» 2 » 48 —
» 3 » 53 —
76. Palla rilanciata montanti » 85 —
77. Palla per il giuoco del calcio (*Vedere n. 37*).
78. Palla ribattuta . . . » 200 —
79. Palla di gomma grigia semipiena . . . . » 3,50
80. Palla di gomma colorata » 12 —
81. Palla di gomma colorata prezzi a richiesta.
82. Palla per il tennis caduna L. 4,20
83. Palle di ghisa al Kg. » 3 —
84. Panca svedese a doppio uso m. 3 » 195 —
m. 4 » 220 —
85. Panchetta da usare con la spalliera svedese . » 35 —
86. Passo volante a 4 posti prezzi a richiesta.
87. Parallele regolamentari » 470 —
88. Parallele regolamentari » 725 —
89. Pedana per il salto . » 38,50
90. Pertiche per salita al ml. » 8 —
91. Pertiche speciali cad. » 25 —
92. Pesi per il sollevamento (*Vedere n. 111*).
93. Porta attrezzi completo » 640 —
94. Porta attrezzi (il solo mobile) . . . . . » 275 —
95. Quadro svedese 16 scomparti tipo *A* . . . » 320 —
Quadro svedese 32 scomparti tipo *B* . . . » 490 —
Quadro svedese 36 scomparti tipo *C* . . . » 575 —
96. Racchetta per tennis prezzi a richiesta.
97. Ritti per il salto m. 1,20 la coppia . . . . » 55 —
98. Ritti per il salto m. 1,60 la coppia . . . . » 58 —
99. Ritti per il salto m. 2 la coppia . . . . » 62 —
100. Ritti per il salto con l'asta . . . . . » 195 —
101. Sbarra fissa in altezza regolamentare . . » 475 —
102. Sbarra graduabile in altezza . . . . . » 360 —

103. Scala orizzontale con piantane . . . . L. 490 —
104. Scala orizzontale con mensole graduabili » 380 —
105. Scala orizzontale scorrevole alla parete, prezzi a richiesta.
106. Scala a corda . . . » 60 —
107. Scala ortopedica curva » 200 —
108. Scala ortopedica diritta » 175 —
109. Scale speciali per gruppi ginnastici e per piramidi umane . . m. 3,50 » 160 — m. 4 » 185 — m. 5 » 225 —
110. Sgabello o panchetta caduno . . . . . » 35 —
111. Sollevamento pesi, prezzi a richiesta.
112. Spalliera svedese ad una campata . . . . » 155 —
113. Spalliera svedese a due campate . . . . » 230 —
114. Spalliera svedese a 3, 4, 5 campate, prezzi a richiesta.
115. Tamburello doppio cerchio cm. 22 . . . L. 16 —
Tamburello doppio cerchio cm. 24 . . . » 20 —
Tamburello doppio cerchio cm. 26 . . . » 32 —
Tamburello doppio cerchio cm. 28 . . . » 45 —
116. Tappeto per il salto tipo *A* . . . . . » 200 —
Tappeto per il salto tipo *B* . . . . . » 230 —
117. Tavolo ginnastico Baumann . . . . . » 225 —
118-119-120. Tennis, prezzi a richiesta.
121. Trapezio completo . » 32 —
122. Trapezio senza funi . » 6 —
123. Trave per l'equilibrio ecc. completo . . . . » 700 —
124. Vello d'oro . . . . » 40 —
125. Voga! Voga! « Balilla » completo individuale, prezzi a richiesta.

Le spese di porto ed imballo sono sempre a carico dei Clienti

CHIEDETECI PREVENTIVI

La Casa Paravia è iscritta nell'Albo dei fornitori di attrezzi ginnastici dell'Opera Nazionale Balilla

PRESIDENZA CENTRALE: **ROMA**

Il materiale è da noi costruito con ogni scrupolo, esso offre assoluta garanzia per la solidità ed esecuzione rispetto alle prescrizioni tecniche e scientifiche in proposito emanate.

CHIEDETECI PREVENTIVI

PAR. CAT. 73

CONTO CORRENTE CON LA POSTA

PUBBLICAZIONE SEMESTRALE N. 307